

No. 195  
2019. 12

# ねば

広報

私たちの村

人口と世帯 令和元年10月31日現在

総人口	900人
男	439人
女	461人
世帯数	412世帯

村の木 す ぎ

村の花 岩つつじ

発行 根羽村役場  
〒395-0701 長野県下伊那郡根羽村2131-1  
TEL 0265-49-2111 FAX 0265-49-2277

ホームページアドレス <http://www.nebamura.jp>  
メールアドレス [info@nebamura.jp](mailto:info@nebamura.jp)  
印刷 龍共印刷株式会社



役場の正面入口ロビーが  
整備されました。

※詳細は2ページ

## 12月号の主な内容

- 第7回臨時議会 他 ..... 2 ページ
- 根羽やまあいフェスティバル ..... 3 ページ
- 柔道整復師・鍼灸師にかかるときの注意 ..... 4 ページ
- 敬老会 他 ..... 5 ページ
- 第67回若杉祭 他 ..... 6 ページ
- 小学校運動会 他 ..... 7 ページ
- 親子わんぱく体験隊「秋の陣」 ..... 8 ページ

議会だより

# 第7回臨時議会を開催

第7回臨時議会が11月11日に開催されました。内容は、次のとおりです。

## 契約

◆平成三十年度根羽小中学校空調設備工事の変更契約の専決処分の承認について  
根羽小中学校空調設備工事の変更契約の専決処分について

◆令和元年度林道事業林道岩名沢線舗装工事請負契約の締結について  
林道岩名沢線舗装工事に伴う請負契約について承認がされました。

## 令和元年度 根羽村功労者表彰

村では毎年、行政・経済・文化・その他各方面で顕著な功績や他の模範となる善行による優れた皆さんや団体を表彰しています。

この表彰は、表彰審査委員会の答申を受けて行うもので、10月13日のやまあいフェスティバルで表彰されました。表彰者は次のとおりです。

### 功労者

坂巻 博文 様  
石原 明治 様



### 感謝状

佐藤 健 様  
片桐 久与 様  
片桐以和登 様  
文川 清光 様  
新井 一夫 様  
愛知県  
㈱リンクス 様  
飯田市  
高森町



## 役場ロビーにお立ち寄りください

新庁舎に移転し1年が経過しましたが、村では正面玄関を入った広いロビーを村民の皆さんに気軽に利用していただける場所にできるよう、昨年から現在の中学3年生にロビー全体のデザインを考えてもらいました。生徒の皆さんは、デザインの勉強をしながら、プロのデザイナーさんにも協力していただき、根羽スギも使い世界に一つの木製家具が完成し、ロビーに設置されました。



## 消防団秋季訓練



10月27日(日)午前8時30分から山村広場で消防団秋季訓練が行われました。規律訓練では、小隊訓練、中隊訓練を中心に行い、特化訓練では、送水訓練、救護訓練を行いました。団員の皆さんは終始訓練に集中し有意義な訓練となりました。また、長年にわたり根羽村消防団で消防活動に従事された1名の方が今年度をもって退団される予定です。



救護訓練

今年度退団される方  
西尾分団長

令和元年10月12日に日本に上陸した台風19号は、関東地方や甲信地方、東北地方などで記録的な大雨となり、甚大な被害をもたらしました。

この災害で被災された方々を支援するため、根羽村社会福祉協議会で義援金を10月18日から11月30日の間、受け付けていました。皆様からの温かいご支援、ご協力ありがとうございました。

令和元年台風19号 災害義援金 **135,598円** (11月20日現在)

お寄せいただいた義援金は日赤長野県支部へ送金後、被災地に設置された義援金配分委員会を通じ、全額が被災された方々に届けられます。



# 第33回 根羽やまあいフェスティバル

## 10月13日に盛大に開催される



今年で33回目を迎えた根羽やまあいフェスティバルが10月13日に盛大に開催されました。

12日に予定されていた村民大運動会は台風19号接近により残念ながら中止となりましたが、13日にはトレーニングセンター内ステージでの大道芸スペシャルや仮面ライダーショーをはじめ、根羽中学校吹奏楽部・根羽小学校ふるさと太鼓の演奏会、文化協会による芸能発表等、功労者表彰が行われました。

グラウンドでは、商工会・JA・杉っ子・婦人会・森林組合・信州大学農学部による農産物等の各種販売に加え、ふれあい移動動物園やパラスポーツ体験など、盛況に開催され、一日中にごやかな歓声が響きました。

また、トレーニングセンター内展示ブースでは、観光協会のフォトコンテスト作品やなごみ、社協、小学校、中学校等による作品展示も行われました。



パラスポーツ体験（フライングディスク）



エアー遊具コーナー



大道芸スペシャル



ふれあい動物園



根羽小ふるさと太鼓



根羽中学校吹奏楽部

## 柔道整復師・鍼灸師等にかかるときの注意!! 正しく施術を受けましょう

柔道整復師・鍼灸師(接骨院・整骨院など)の施術に国保が使えるのは、一定の条件を満たす場合に限りされていますので、ご注意ください。正しい利用を心がけて、大切な医療費を無駄づかいしないようにしましょう。

### 柔道整復師

○国保が使える場合 仕事や通勤時以外の急性または亜急性(急性に準ずる)の外傷性傷病の場合は保険が使用できます。

◇打撲 ◇ねんざ ◇挫傷(肉離れ等) ◇骨折・脱臼……応急手当のみ  
※緊急時以外は医師の同意が必要

×国保が使えない場合

◆日常生活の中の疲れや肩こり ◆スポーツなどによる肉体的疲労  
◆神経痛(リウマチ・慢性関節炎など) ◆加齢による腰痛や五十肩の痛み  
◆脳疾患後の後遺症などの慢性病 ◆仕事や通勤途上の負傷  
※全額自己負担となります。

### 鍼灸師等の施術を保険で

○受けられる疾患

◇神経痛 ◇リウマチ ◇頸腕症候群  
◇五十肩 ◇腰痛症 ◇頸椎ねんざ後遺症

### マッサージの施術を保険で

○受けられる症状

◇筋麻痺……筋肉が麻痺して自由に動けないような症状  
◇関節拘縮……関節が硬くて動きが悪い症状

### ◆注意◆

・医療機関との重複受診はできません。

同一の負傷について、同時期に柔道整復師又は鍼灸師等と医師に重複してかかることはできません。ただし、負傷の状態を確認するために定期的に医師の検査を受けることはできます。マッサージは施術が長期にわたる場合、定期的に医師の診断と同意が必要です。

・「療養費支給申請書」の内容を確認しましょう。

国保を扱っている柔道整復師の施術を受ける場合、窓口で保険証を提示し、一部負担金を支払うとともに、「療養費支給申請書」への署名が必要です。施術内容に誤りがないかをきちんと確認してから署名するようにしましょう。

・施術内容を照会させていただくことがあります。

国保や健康保険で柔道整復師にかかった方に、負傷原因や施術内容などについて照会させていただく場合があります。これは、医療費適正化の一環として、請求内容に誤りがないかを確認するために行いますので、ご協力をお願いいたします。

### — POINT —

接骨院や整骨院などで施術を行うのが柔道整復師です。「治療」に当たるものですが、エックス線検査や外科的手術、薬剤投与などの医療行為を施すことはできません。

柔道整復師・鍼灸師等による施術費用はいったん全額負担し、あとから申請して一部負担金以外の費用を払い戻してもらうこと(療養費払い)が原則です。ただし、地方厚生局と協定(受領委任)を結んでいる施設であれば、窓口で一部負担金を支払うことで施術が受けられます。

#### 同意書用紙を提出してください

保険を取り扱っている接骨院・整骨院・鍼灸院には、医師の同意書用紙が用意してあります。この同意書を普段かかっているお医者さんに必要事項を記入してもらい鍼灸院等に提出してください。

#### 必ず領収書を受け取りましょう

柔道整復師等には、領収書の発行が義務づけられています。

#### マッサージは症状に対する施術

マッサージは傷病名ではなく、症状に対する施術になります。

## ジェネリック医薬品を利用しよう

病気やケガで医療機関を受診したとき、ジェネリック医薬品を利用すると、薬代の節約となるだけでなく、医療費全体の増加を抑えることができます。ジェネリック医薬品のことを正しく知って、積極的に利用しましょう。

### 効き目は一緒に価格が安い

ジェネリック医薬品は、先に研究開発された薬＝新薬(先発医薬品)と同じ主成分で製造されており、効き目も同じです。新薬よりも開発の費用が低く抑えられるため、新薬よりも3～5割程度安いことが多く、長期に渡る服薬が必要な方や複数の薬を飲み続けなければならない方への経済的な負担が軽減されます。

### 安全基準を満たした安心な薬!

ジェネリック医薬品は、新薬と同様に国の厳しい審査基準を満たしています。また、品質再評価(第三者が新薬とジェネリック医薬品の品質を評価できる制度)による品質の確認も進んでいます。

### おためし期間や工夫

これまで使用していた薬をいきなりジェネリック医薬品に変えることに不安がある場合は、試しに使用してみることもできますので、医療機関や薬局に相談ください。

※ジェネリック医薬品には、飲みやすくするために形状を小さくしたり、苦みをおさえるなど新薬よりも飲みやすく工夫されたものもあります。

### 使用できない場合もあります

すべての医薬品にジェネリック医薬品が存在するわけではありません。また、医師の治療方針や体質などによっては、ジェネリック医薬品を使用できないこともあります。

まずは医療機関の窓口で、「ジェネリック医薬品希望」の意思を伝えましょう。処方せんの変更不可欄に「×」や「V」の記載や医師の署名がなければジェネリック医薬品に変更可能です。服用方法などについては、薬剤師から説明を受けることができます。

※ジェネリック医薬品の詳しい情報は、右記ホームページをご覧ください。

<http://www.generic.gr.jp>

かんじゃさんの薬箱



☆変更の仕方：医療機関や薬局に相談しましょう☆





祝 原つやさん 百寿

## 敬老会

9月15日(日)福祉センター  
しゃくなげで敬老会が開催さ  
れ、今年喜寿を迎えた12名を  
加え、91名の出席がありまし  
た。

平 原つやさんが百寿を迎  
えられ、内閣総理大臣安倍晋  
三様及び長野県知事阿部守一  
様からお祝い状、村からお祝  
い状と記念品の贈呈が行われ  
ました。また、米寿7名のう  
ち、3名の方がご出席いただ

き、村長よりお祝い状の贈呈  
がありました。

式典終了後のアトラクショ  
ンでは、社会福祉協議会の職  
員による健康体操、子育て中  
の歌が大好きなママさんが集  
まり昨年結成したSING☆  
SING☆SING☆や、活か  
まい会による懐かしの歌や、  
ボランティアグループ天下杉  
による演芸の披露があり会場  
内を盛り上げてくださいまし  
た。

敬老会には、各商店さんか  
ら心温まる品々のご提供をい  
ただき有り難うございました。

## 国民健康保険& 後期高齢者医療の

### 『医療費通知』のお知らせ

国民健康保険や後期高齢者医療保険に  
ついては、特別な事情がある場合を除き、  
その前年に医療を受けた全ての被保険者  
に対し、国民健康保険は根羽村から、後  
期高齢者医療保険は長野県後期高齢者医  
療広域連合から『医療費通知』が送付さ  
れます。

この『医療費通知』は、確定申告に利  
用できます!!大切に保管ください。

ただし、1月から10月までの受診分  
については医療費通知で対応できますが、  
11月と12月の診療分については、医療機  
関等からの領収書を基に申告してくださ  
い。

#### 【問い合わせ先】

- 国民健康保険については、根羽村役場  
住民課(49-2111)まで
- 後期高齢者医療保険については、長野  
県後期高齢者医療広域連合事務局 業務  
課 給付係 保健事業担当(Tel026-229-  
5320)まで

## マイナンバーカードを取得しましょう!

国では「これからは手放せない!マイナンバーカード~くらしを便利に!マイ  
ナンバーカード!」を掲げて、マイナンバーカードの取得促進をおこなっていま  
す。

今後、マイナンバーを利用できる場面が増えてきます。身分証明書として利  
用できることはもちろん、国民の皆さんが「持っていて良かった」と感じられ  
るよう整備を進めています。(これらの機能を使うにはマイキーID(※)を設定  
する必要があります)

マイナンバーカードを取得するにあたり、役場では申請サポートをしていま  
す。申請の仕方が分からない方、写真を撮りに行けない方など、マイナンバー  
カードを取得したい方はご相談ください。(電話49-2111)

(※)マイキーIDとは、マイナンバーカードのICチップ内の電子証明書を活  
用し、ウェブ上で作成するマイナンバーとは別の任意のIDです。マイナンバー  
カードを持っている方は、カードリーダーを使ってパソコンやスマートフォン  
で申請できます。また、マイキーIDの設定に関しても役場でサポートしてい  
ます。役場住民課に連絡してからお越しいただくとスムーズにおこなうこと  
ができます。

スマートフォンでこのQRコードを読み取る  
と、マイナンバーカードの申請についてのサイ  
トに接続されます。申請書IDをお持ちの方  
は、スマートフォンからも申請できます。(写  
真もスマートフォンで撮影したものを使用でき  
ます。ただし、写真には規格がありますので、  
確認してから撮影してください)



マイナンバー総合フリーダイヤル

0120-95-0178

平日 9時30分~20時00分  
土日祝 9時30分~17時30分(年末年始を除く)

紛失・盗難によるマイナンバーカードの  
一時利用停止については24時間365日受付

■一部の119電話等上記ダイヤルに繋がらない場合

通知カード、マイナンバーカード

その他のお問合せ

050-3818-1250

050-3816-9405

■英語、中国語、韓国語、スペイン語、ポルトガル語対応のフリーダイヤル

This telephone number is toll-free corresponding to English, Chinese, Korean, Spanish and Portuguese

マイナンバーカードについて

マイナンバーカードの申請方法

0120-0178-26

0120-0178-27

## 第67回 若杉祭

中学校文化祭「第67回若杉祭」が、テーマ「百花繚乱〜メリハリで咲かそう 明るい笑顔の花々を〜」のもと、9月28日に開催されました。午前中はステージ発表で、1年生は安城との交流、2年生は職場体験、3年生は修学旅行と盆踊りなど、各学年で体験してきたことを芝居や実演を交えるなど、どの学年も工夫を凝らし、分かりやすい発表を行いました。



全校制作では生徒、先生、PTAも一緒になって様々な色紙を貼り合わせ、カラフルな百花繚乱の貼り絵が完成しました。午後からの音楽会では、少ない人数の中で一人ひとりがしっかりと声をだし、響き渡った合唱や迫力ある演奏に聴き入っていました。

全校で19人と少ない人数ですが、企画、運営、作成など一つ一つに生徒たちのエネルギーを感じる「若杉祭」でした。

## 根羽中2年生「村づくりプラン」

## 全国コンテストで優秀賞

根羽中学校2年生の皆さんが、内閣府が主催する「SDGsまちづくりアイデアコンテスト」に応募し、優秀賞に輝きました。

このコンテストは、持続可能な開発目標(SDGs)をテーマに、全国から寄せられた地域づくりプラン186件の中から、5件の入賞作のひとつに選ばれ、11月9日、愛知県図書館で表彰式と併せ、発表会が行われました。

2年生6人は総合の時間を使って、これからの根羽村で自分たちに何ができるか、村おこし策を考えてきました。

根羽中のプランは、総面積の94%を森林が占める根羽村に2030年までに「森のテーマパーク」をつくり活性化させるという提案です。

ショッピングセンターやゲームセンターなど都会への憧れから、根羽村に住んでいて、森の遊び方を知らない自分たちに気づき、「森のテーマパーク」という目標達成までの工程を具体的なプロセスを描いた点や、大人や他の地域の人々を巻き込んだ提案が評価され、受賞となりました。





## 小学校運動会

村民大運動会と一緒に行う予定だった小学校運動会は、台風19号の影響で10月14日に延期となり、単独開催となりました。

曇り空の中、一時は晴れ間が見えるかと思われましたが、「応援合戦」「短距離走」と競技が進むにつて、空から雨粒が落ち始めました。「全校リレー」になると雨足が更に強くなり、後の競技はトレーニングセンターへ移動しておこなわれました。

「全校表現」では1年生から6年生までが一緒に組体操でピラミッドや扇を表現しました。練習とは違う環境になっても子どもたちは落ち着いて練習の成果を十分発揮できました。



全校表現

## 保育所お遊戯会

11月22日(金)根羽村保育所でお遊戯会が行われました。

園児たちは様々な衣装に身を包み、一生懸命練習してきた踊りや劇などを披露。園児たちの成長した姿に、会場からは惜しみない拍手が送られていました。

「わっ!!おしゃれ」  
(うさぎ組)「ぼくらのロコモーション」  
(ぞう組・きりん組)「おむすびころりん」  
(以上児)

## ハローワーク飯田 マザーズコーナーの移転について

平成27年より、飯田市役所りんご庁舎内に開設されておりました、当所マザーズコーナーが下記により移転、開設されることとなりました。今まで以上のサービスに努めてまいりますので、移転後もぜひご利用下さい。

記

移 転 日 令和元年 12月23日(月)

場 所 飯田市大久保町2637-3

ハローワーク飯田内

電話番号 0265-24-8609

(ハローワーク飯田と同じ)



## 地域おこし協力隊

### 隊員紹介

小澤 遥菜



10月から地域おこし協力隊として活動している小澤です。本育関連の活動のため普段は

森林組合にお世話になっております。

また、土日のイベントがない日は杉っ子さんでお手伝いさせてもらってます。好きなことは美味しいものを食べる。こと。御朱印集めも始めました。最近習得した技はペットボトルでカメムシを捕獲することです。カメムシとは仲良くなれません。が村民の皆さんとは一人でも多くの方と仲良くなりたので見かけただけと嬉しく声をかけていただけると嬉しいです。

宜しくお願いします。

人材確保のため

## 事業所の福利厚生を お手伝いします!!

勤労者の働きやすい  
環境づくりを支援



1,600事業所  
14,000人余に入会  
頂いています

加入事業所募集中(ご加入は事業所単位2名以上)

ひとり 入会金200円 月会費300円(負担金 年1回300円)

- 慶弔給付: 祝い金、見舞金等の給付
- 健康増進: インフルエンザ予防接種助成金等
- 自己啓発: 資格取得試験受験料助成金等
- 余暇活用: 推奨ツアー、スポーツ観戦等助成金
- その他: チケット・各種カード特別価格斡旋  
指定割引店舗・施設利用の優待特典

一般財団法人  
飯田勤労者共済会

TEL.0265-52-6566  
FAX.0265-52-0155

〒395-0024 飯田市東栄町3108番地1  
飯田勤労者福祉センター内  
ホームページ <https://ida-kyosai.zenkoku.or.jp/>  
E-mail: kinkyo4@mis.janis.or.jp

飯田勤労者共済会

検索



# 根羽村親子わんぱく体験隊 「秋の陣」が開催されました



19 根羽村親子わんぱく体験隊「秋の陣」が11月9日にネバーランド周辺で行われました。当日はアイシングループの社員とそのご家族、間伐こもれび会の皆さんあわせて140名余の方が参加され、遊歩道づくり、植樹活動、表札づくり、本箱づくり体験をされました。



エコロード作り



エコプレート作り

みんなが協力し合い、楽しみながら環境に対する意識を高められたと思います。  
今後とも、アイシングループと「森林の里親促進事業」を通じ、協力して森林整備・環境保全を進めていきたいと思っています。



ミツバツツジ植樹



環境学習

戸籍だより



木はがき作り



木箱作り